ДЕТСКАЯ ЛОЖЬ

Детская ложь-это форма отклоняющегося поведения ребенка, характеризующаяся произнесением высказываний неверного содержания.

**Что бывает чаще всего?**

1. Фантазирует про других: кто-то что-то сделал, чего на самом деле не было

2. Про себя: заслужил что-то, похвалили, что-то произошло.

3. Обманывает, чтобы избежать наказания (я не разбивал вазы)

4. Обманывает, чтобы не делать (я уже съел суп).

5. Жульничает и обманывает ради собственной выгоды.

**Главное и основное правило родителей – ребёнок не враг, а друг.**

🙅Он не хочет насолить

🙅Он не делает назло.

🙅Он не ужасный врун и обманщик в семье – он как все.

Все действия ребенка – это потребность чему-то научиться или желание что-то сказать.

⠀

**Чему же учит ложь?**

Памяти, вниманию, логике, воображению. Это "природный" тренажер, через который в обязательном порядке проходит каждый ребёнок.

⠀

👉Для нас важнее, что же ребёнок хочет сказать.

И тут закон: чем больше врёт, тем больше хочет сказать.

⠀

*😶"Твои требования для меня невыполнимы".*

Мы требуем от ребенка того, что он не может сейчас сделать.

Ребёнок соврал, что съел суп, не потому что хотел соврать, а потому что действительно не хотел суп.

И нужно разбираться с супом: временем обеда, поведенческими привычками, возможностью выбирать и пр. – а не с враньём.

⠀

*😶"Я боюсь тебя"*

Ребёнок врёт, потому что боится. Договоритесь, что за правду не будет наказания: честно, даже недовольства. А будет совместный разбор проблемы и придумывание вариантов, как можно было поступить по-другому.

⠀

*😶"Ты любишь меня только тогда, когда я хороший".*

Такое послание держит в голове ребёнок, когда врёт. А вы вспоминайте, не было ли от вас фраз "я не люблю тебя, когда ты делаешь ...", "я не дружу с мальчиком/девочкой, который ...", "если ты будешь так себя вести, я тебя отдам тёте". Это очень опасные фразы, особенно в 4-6 лет их лучше забыть.

⠀

**😶"Ты заставляешь меня это делать"**

Не нужно "проверять".

Оставить на столе конфету, выйти из комнаты и, вернувшись, обнаружить её отсутствие и спросить: "Ты ел конфету?" – это провокация.

❗Не нужно спрашивать ребенка, если вы знаете, что ответом будет ложь. Говорите утвердительно "ты съел конфету", и решайте эту проблему вместе.

А ещё про ложь и правду. Нужно иногда разговаривать в обычной жизни, не только во время происшествий. Что любовь и доверие не предполагают обман, что обманутой стороной быть очень неприятно. Расскажите примеры, разберите героев из мультиков и книжек. Пусть честность станет таким же ценным для ребёнка качеством, как доброта и сила.