5 «ЛЕНИВЫХ» ИГР С ДЕТЬМИ, КОГДА РОДИТЕЛИ ОЧЕНЬ УСТАЛИ

После тяжелого рабочего дня вам хочется прилечь и отдохнуть. А ребенок умоляет поиграть с ним? Как остаться хорошим родителем и отдохнуть при этом? Предлагаем вам 5 ленивых игр с детьми.

* Больница Вы – больной, ребенок – доктор. У вас такая тяжелая болезнь, что вам обязательно нужно прописать постельный режим. Для этого ребенку нужно выдать набор доктора и дело за малым: убедить его, что это очень крутая игра.
* Холодно – горячо Степень ленивости немного ниже, чем в игре с доктором, но тоже требует минимум телодвижений. Вы прячете какой-то предмет, а ребенок должен его отыскать с помощью ваших подсказок «горячо или холодно».
* Художник-татуировщик Дети любят рисовать везде. Предложите ему поиграть в татуировщика. Для этого холстом выступит ваше тело. Обозначьте, где можно рисовать, а где нет. Рекомендуем не использовать ручки или фломастеры для игры, конечно, если не хотите на следующий день удивить начальника новым нестандартным образом. Отлично для рисования на теле подходят пальчиковые краски.
* Отгадай-ка Супер- ленивая игра для очень уставших родителей. Ребенок должен приносить предметы и ставить вам на спину, пока вы лежите на животе. А вы должны отгадать, какой предмет он вам поставил.
* Ресторан Устройтесь поудобней на диване и отдайте в распоряжение ребенку кухню. Вы - почетный гость ресторана или ресторанный критик, которому нужно готовить еду. Только не забывайте отвлекаться от телевизора на «поедание» блюда и хвалить малыша. Тогда игра займет больше времени.