# Самостоятельность ребенка

Самостоятельность ребенка -это не только бытовые навыки, но и уверенность, решительность, успешность в разных сферах жизни. Самостоятельность ребенка должна стать необходимостью в наши дни. Чем больше ребенок делает сам, тем больше у него формируется уверенность в себе и своих силах.

Вот несколько рекомендаций для воспитания, уверенного в себе и самостоятельного ребенка:

* Делегируйте домашние обязанности. Необходимо передать ребёнку часть ответственности за ведение домашнего хозяйства. Воспитание самостоятельности — это приучение ребенка к мысли, что у всех членов семьи, и у него тоже, есть определенные обязанности.
* Старайтесь ребенка чаще просить о помощи. Не надо ждать, когда ваш ребенок проявит инициативу, попросите его помочь вам. Главное попросите спокойным тоном, без проявления агрессии и обиды
* Формирование правильных привычек у ребенка. Делать что-либо регулярно по дому (заправлять постель, мыть посуду, убираться в комнате, помогать маме варить еду, ухаживать за своей одеждой и т.д.) еще один способ формирования самостоятельности у ребенка. На начальном этапе можно ребенку напоминать о его обязанностях и контролировать по мере необходимости. Не забывайте ребенка хвалить время от времени.
* Правильно планировать дела на день. Научите ребенка составлять список дел на день, по их важности. Это очень важный навык, который необходимо сформировать у ребенка. В дальнейшем, уже во взрослой жизни, это ему очень пригодится.
* 5.Развивайте у ребенка умение себя контролировать. Самостоятельность выражается не только в исполнении, но и в самоконтроле, поэтому очень важна критическая оценка своих действий. Помогайте, но не ругайте и не насмехайтесь. Подсказывайте, как можно исправить ошибки. Хвалите, если есть за что, так как похвала – лучшая мотивация.
* Запишите ребенка в спортивную секцию. Занятия спортом очень дисциплинируют ребенка. Формируют у него силу воли, умение преодолевать препятствия для достижения цели.
* Таким образом роль родителя в воспитании самостоятельности у ребенка очень важна. Чем раньше родители начнут формировать самостоятельность у своего ребенка, тем больше шансов что вырастет успешный и уверенный в себе человек.