Список вопросов теста Г. Айзенка.

*Тебе предлагается ответить на ряд вопросов. Подготовь бланк для ответов. Если ты согласен с утверждением, содержащемся в вопросе, ставь в бланке напротив его номера «+», если не согласен – «-». Не обдумывай долго ответы на вопросы - давай тот ответ, который приходит в голову первым. Не старайся произвести своими ответами хорошего впечатления - здесь нет "плохих" или "хороших" ответов.*

1. Часто ли ты испытываешь тягу к новым впечатлениям, чтобы отвлечься, испытать сильные ощущения?

2. Часто ли ты чувствуешь, что нуждаешься в друзьях, которые могут тебя понять, ободрить, выразить сочувствие?

3. Считаешь ли ты себя беззаботным человеком?

4. Очень ли тебе трудно отказываться от своих намерений?

5. Обдумываешь ли ты свои дела не спеша и предпочитаешь ли подождать, прежде чем действовать?

6. Всегда ли ты сдерживаешь свои обещания, даже если это тебе невыгодно?

7. Часто ли у тебя бывают спады и подъемы настроения?

8. Быстро ли ты обычно действуешь и говоришь и не тратишь ли много времени на обдумывание?

9. Возникало ли у тебя когда-нибудь чувство, что ты несчастен, хотя никакой серьезной причины для того не было?

10. Верно ли, что на спор ты способен решиться на все?

11. Смущаешься ли ты, когда хочешь познакомиться с девушкой, которая тебе симпатична?

12. Бывает ли, что, разозлившись, ты выходишь из себя?

13. Часто ли ты действуешь необдуманно, под влиянием момента?

14. Часто ли тебя беспокоят мысли о том, что тебе не следовало бы чего-нибудь делать или говорить?

15. Предпочитаешь ли ты чтение книг встречам с людьми?

16. Верно ли, что тебя легко обидеть?

17. Любишь ли ты часто бывать в компании?

18. Бывают ли у тебя иногда такие мысли, которыми тебе не хотелось бы делиться с другими людьми?

19. Верно ли, что иногда ты настолько полон энергии, что все горит в руках, а иногда чувствуешь сильную вялость?

20. Стараешься ли ты ограничить круг своих знакомств небольшим числом самых близких людей?

21. Много ли ты мечтаешь?

22. Когда на тебя кричат, отвечаешь ли ты тем же?

23. Часто ли тебя терзает чувство вины?

24. Все ли твои привычки хороши и желательны?

25. Способен ли ты дать волю собственным чувствам и вовсю повеселиться в шумной компании?

26. Можно ли сказать, что нервы у тебя часто бывают напряжены до предела?

27. Считают ли тебя человеком живым и веселым?

28. После того как дело сделано, часто ли ты возвращаетесь к нему мысленно и думаешь, что мог бы сделать лучше?

29. Верно ли, что ты обычно молчалив и сдержан, когда находишься среди людей?

30. Бывает ли, что ты передаешь слухи?

31. Бывает ли, что тебе не спится оттого, что разные мысли лезут тебе в голову?

32. Верно ли, что тебе часто приятнее и легче прочесть о том, что тебя интересует в книге, хотя можно быстрее и проще узнать об этом у друзей?

33. Бывает ли у тебя сильное сердцебиение?

34. Нравится ли тебе работа, которая требует пристального внимания?

35. Бывают ли у тебя приступы дрожи?

36. Верно ли, что ты всегда говоришь о знакомых тебе людях только хорошее, даже тогда, когда уверен, что они об этом не узнают?

37. Верно ли, что тебе неприятно бывать в компании, где постоянно подшучивают друг над другом?

38. Верно ли, что ты раздражителен?

39. Нравится ли тебе работа, которая требует быстроты действий?

40. Верно ли, что тебе нередко не дают покоя мысли о разных неприятностях и «ужасах», которые могли бы произойти, хотя все кончилось благополучно?

41. Верно ли, что ты нетороплив в движениях?

42. Ты когда-нибудь опаздывал на свидание или в школу?

43. Часто ли тебе снятся кошмары?

44. Верно ли, что ты такой любитель поговорить, что никогда не упустишь удобного случая побеседовать с незнакомым человеком?

45. Беспокоят ли тебя какие-нибудь боли?

46. Огорчился бы ты, если бы долго не мог видеться со своими друзьями?

47. Можешь ли ты назвать себя нервным человеком?

48. Есть ли среди твоих знакомых такие, которые тебе явно не нравятся?

49. Легко ли тебя задевает критика твоих недостатков или твоей работы?

50. Мог бы ты сказать, что ты уверенный человек?

51. Трудно ли получить настоящее удовольствие от мероприятий, в которых много участников?

52. Беспокоит ли тебя чувство, что ты чем-то хуже других?

53. Сумел бы ты внести оживление в скучную компанию?

54. Бывает ли, что ты говоришь о вещах, в которых совсем не разбираешься?

55. Беспокоишься ли ты о своем здоровье?

56. Любишь ли ты подшутить над другими?

57. Страдаешь ли ты бессонницей?